



Menu disponível das 11h30 às 23h00

Couvert €2

ENTRADAS

Presunto, pão, manteiga e azeite €14

Entrada do dia €6

Tártaro do dia €14

Creme de legumes €6 (V)

Ostras (por unidade) €3

SALADAS

Salada de legumes assados €10 (V)

Salada César (camarão ou frango) €14

(Bacon, croutons, alface iceberg, molho César, frango ou camarão)

Salada da horta €8(V)

Tenro pies €14

Pergunte pelas nossas opções de hoje.

(Acompanham com salada ou legumes assados)

ALMOÇO

Menu €21 por pessoa

Entrada do dia ou creme de legumes, uma Pie à sua escolha, ou sugestão do dia e uma sobremesa.

Inclui: couvert, água, 1 copo de vinho Duas Margens Douro (Rosé/Branco/Tinto) e café.

Disponível de 2ª a 6ª feira das 12h30 às 15h00

SNACKS

Hambúrguer Tenro €18

(Hambúrguer Angus 200 gr, queijo cheddar, alface, tomate, molho tenro, cebola confitada)

Tosta Mista €6

Sandwich Salmão €14

Sandwich de carne vermelha €14

(Carne vermelha, tomate, cebola confitada, mortadela, queijo, alface, maionese de alho)

Sandwich de carne branca €14

(Carne branca, tomate seco, alface, mozzarella, cogumelos, maionese trufada)

Sandwich de cogumelos €14 (V)

(Cogumelos, alface, tomate, queijo brie, maionese de cebola)

ACOMPANHAMENTOS

Batata Frita €5

Salada Verde €4

Arroz €5

Legumes assados €5

SOBREMESAS E QUEIJOS

Manga e côco €5 (V)

Azeite, pão e chocolate €6.5 (V)

Tarte de amêndoa €6.5 (V)

Limão e avelã €5.5 (V)

Pudim Abade Priscos €7

Seleção de frutas €6 (V)

Seleção de queijos €18 (V)

Seleção de queijos e enchidos €18

Gelados Artesanais (V) 1 bola €5

2 bolas €6.5

Consulte os sabores disponíveis

SCONES

Scones com manteiga e compotas(V) €6

Scones de amêndoa (V) €5

MOMENTO DO CHÁ (V)

Um chá TWG à sua escolha com: scones, pastelaria, torradas, manteiga e compotas.

€10 para uma pessoa | €16 para duas pessoas

MOMENTO DO CHÁ

ESPECIAL AMÊNDOA (V)

Um chá TWG à sua escolha com: scones de aveia, fruta, iogurte com granola, queijo fresco, pão de alfarroba e compotas.

€9 para uma pessoa | €15 para duas pessoas

tenro

by
DIGBY

PRODUTO DE PORTUGAL
DE ORIGEM CONTROLADA

Menu Available from 11:30am until 11:00pm

Couvert €2

STARTERS

Smoked ham, bread, butter and olive oil €14

Starter of the day €6

Tartar of the day €14

Vegetable cream Soup €3 (V)

Oysters (per unit) €3

SALADS

Salad of roasted vegetables €10 (V)

Caesar Salad (shrimp or chicken) €14

(Bacon, croutons, iceberg lettuce, Caesar sauce, chicken or shrimp)

Salad from our own vegetable garden €8 (V)

Tenro Pies €14

Ask for our today's pies

(With salad or roasted vegetables)

LUNCH

Menu €21 per person

Starter of the day or vegetable cream soup, one Pie at your choice, or suggestion of the day and one dessert.

Included: couvert, water, 1 glass of Duas Margens wine from the Douro valley (Rose/White/Red) and coffee.

Available Monday to Friday from 12:30 p.m. to 3 p.m.

SNACKS

Tenro Burger €18

(Angus burger 200 gr, cheddar cheese, lettuce, tomato, tenro sauce, onion confit)

Ham and cheese toast €6

Salmon sandwich €14

Red meat sandwich €14

(Red meat, tomato, onion confit, mortadella, cheese, lettuce, garlic mayonnaise)

White meat sandwich €14

(White meat, dry tomato, lettuce, mozzarella cheese, mushrooms, truffle mayonnaise)

Mushrooms sandwich €14 (V)

(mushrooms, lettuce, tomato, brie cheese, onion mayonnaise)

Side dishes

French fries €5

Green Salad €4

Rice €5

Roasted Vegetables €5

DESSERTS AND CHEESES

Mango and coconut €5 (V)

Olive oil, bread and chocolate €6.5 (V)

Almond tart €6.5 (V)

Lemon and hazelnut €5.5 (V)

Pudim "Abade priscos" €7

Fruit selection €6 (V)

Cheese selection €18 (V)

Selection of cheeses and cured meats €18

Homemade Ice cream 1 scoop €5

2 scoops €6.5

Please ask for the available flavours.

HOMEMADE SCONES

Scones with butter and jam (V) 6€

Almond scones (V) 5€

TEA MOMENT (V)

A TWG tea at your choice with: scones, pastries, toasted bread, butter and jams.
10€ for one person | 16€ for two persons

HEALTHY TEA MOMENT

SPECIAL ALMOND (V)

A TWG tea at your choice with: almond scones, fruit, yogurt with granola, fresh cheese, carob bread and jams.

9€ for one person | 15€ for two persons



Opções vegetarianas | *Vegetarian options (V)*

Disposições legais

Será um prazer esclarecer os nossos clientes sobre os ingredientes dos nossos menus.

Dispomos de menu infantil.

Se possui alguma alergia alimentar ou necessita de alguma dieta especial, informenos para que possamos preparar o seu menu de acordo.

Tenha em atenção que a cozinha não tem ambiente controlado pelo que poderá haver contaminação cruzada.

Todos os preços são afixados em euros e têm IVA incluído à taxa em vigor.

Existe livro de reclamações. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

Legal Provisions

We will be pleased to provide any further clarification about the ingredients used in our menus.

A children's menu is available. Should you have any food allergies or a special dietary request, please let us know so we can prepare your menu accordingly.

Please note that the kitchen has no controlled environment so there may be cross-contamination.

All prices are in euros and include VAT. A guest complaints book is available.

No dish, food or drink will be charged if it was not requested by the customer and if it remains untouched by the customer.